

ENCUESTA “BIENESTAR EMOCIONAL Y MENTAL”

¿Quieres ofrecer a tus empleados una autoevaluación de su estado de salud emocional y recibir un informe anonimizado de la salud mental de tu fuerza laboral?

Ponemos a disposición una encuesta online que:

- ✓ **Brinda información inmediata** al usuario sobre la autopercepción de su salud mental
- ✓ **Evalúa de manera clara y sencilla** la situación emocional del encuestado
- ✓ **Entrega un informe gráfico** con sugerencias en caso de necesidad de ayuda en alguna de las áreas evaluadas
- ✓ **Releva para la empresa, de forma anónima y confidencial**, datos estadísticos para promover acciones de mejora

¿Cuáles son los ejes cubiertos en la encuesta?

- ✓ **Sueño y Descanso**
- ✓ **Gestión del estrés**
- ✓ **Estado de ánimo**
- ✓ **Gestión de la ansiedad**
- ✓ **Satisfacción personal**
- ✓ **Satisfacción laboral**



Contáctanos para contratar o conocer más sobre este servicio:



info@lyralatina.com